

# Übersicht der Leistungen für Check-ups aus den Zusatzversicherungen Praevita und Optima

Leistungen für medizinische und gynäkologische Vorsorgeuntersuchungen gemäss AVB/ZB

Check-up bezeichnet eine medizinische Vorsorgeuntersuchung zur Überprüfung des allgemeinen körperlichen und geistigen Zustands bei einer symptomfreien Person. Der systematische Einsatz verschiedener diagnostischer Verfahren dient zur Früherkennung von Krankheiten.

## Leistungen

- Wir beteiligen uns an den Kosten für die nachstehend aufgeführten von uns anerkannten Untersuchungen und Beratungen, wenn sie von in der Schweiz zugelassenen Ärztinnen und Ärzten oder Kliniken durchgeführt werden.
- Sofern es sich nicht um eine Leistung aus der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) handelt, beteiligen wir uns aus den Zusatzversicherungen Praevita und Optima an den Kosten.
- Aus der Zusatzversicherung Praevita werden 90 Prozent der Kosten bis maximal 500 Franken innerhalb von drei Kalenderjahren vergütet. Die Leistungen können auch im Ausland bezogen werden, insofern die Ärztin oder der Arzt über eine gleichwertige Ausbildung gemäss unseren Qualitätsstandards verfügt.
- Aus der Zusatzversicherung Optima werden allfällig darüber hinausgehende Kosten übernommen (abzüglich 10 Prozent Selbstbehalt). Die Leistungen können auch im Ausland bezogen werden, sofern die Ärztin oder der Arzt über eine gleichwertige Ausbildung gemäss unseren Qualitätsstandards verfügt.

Leistung	Empfehlung/Erläuterungen
Blutfette	Herz-/Gefässerkrankungen, Raucherinnen und Raucher, Hypercholesterinämie, Bluthochdruck
Blutzucker	Diabetes, Übergewicht, bewegungsarmer Lebensstil
Chlamydien-Screening	–
Darmspiegelung	50- bis 75-Jährige
Dermatologische Untersuchung	Mehr als 50 Muttermale, auffällige Hautveränderungen, Verwandte ersten Grades mit Melanom oder Hautkrebs
Genetische Beratung und Analyse	Bei Brustkrebs in der Familie ab 30 Jahren
Hör- und Sehtest	Ab 65 Jahren
Impfungen ausserhalb des schweizerischen Impfplans, Impfberatung	–
Kleines Blutbild	–

Leistung	Empfehlung/Erläuterungen
<b>Knochendichtemessung</b>	(Ehemalige) Magersucht, niedriger BMI, Kortisontherapie, Nikotin-/Alkoholkonsum, häufige Knochenbrüche, Vitamin-D-Mangel
<b>Körperliche Untersuchung (z.B. Grösse, Gewicht, BMI), Blutdruckmessung</b>	–
<b>Lungen-CT</b>	(Ehemalige) Raucherinnen und Raucher, 55- bis 80-jährig
<b>Mammografie</b>	Bei Frauen mit Brustkrebs in der Familie ab 30 Jahren, bei familiärem Risiko ab 40 Jahren (alle zwei Jahre)
<b>Mündliche Gesundheitsbefragung/-beratung</b>	–
<b>Pap-Abstrich</b>	21- bis 70-jährige Frauen
<b>PSA-Screening</b>	Männer ab 50 Jahren
<b>Rauchstopp-Beratung</b>	Bei Raucherinnen und Rauchern
<b>Schwangerschaftsvorsorge ausserhalb der Pflichtleistungen</b>	–
<b>Spirometrie/Lungenfunktionstest</b>	Raucherinnen und Raucher oder ab 55 Jahren
<b>Stuhltest</b>	50- bis 75-Jährige
<b>Ultraschallkontrolle Aortenaneurysma</b>	(Ehemalige) Raucherinnen und Raucher oder ab 65 Jahren
<b>Ultraschallunterleibsuntersuchung bei Frauen</b>	Mutter oder Schwester mit Eierstock- oder Brustkrebs
<b>Untersuchung des Augeninnendrucks, Augenhintergrunds und Gesichtsfelds</b>	–

Diese Liste ist nicht abschliessend und kann jederzeit von uns einseitig angepasst werden.

**Hinweis:** Wir beteiligen uns nicht an Check-up-Pauschalangeboten. Es ist grundsätzlich eine detaillierte Auflistung der erbrachten Leistungen und der individuellen Kosten notwendig. Falls Sie sich für ein Pauschalangebot interessieren, kontaktieren Sie uns vorab.

Haben Sie Fragen zum Check-up-Angebot?  
Wir beraten Sie gerne.