

# SWICA

Komplementärmedizin

## Komplementär- medizinische Therapiemethoden

# Übersicht

Schon Hippokrates wusste: Wer heilt, hat recht. Deshalb unterstützen wir Therapiemethoden aus der Komplementärmedizin und stellen sie der Schulmedizin gleich.

## Leistungen

- Wir bezahlen die Kosten für die nachstehend aufgeführten von uns anerkannten komplementärmedizinischen Therapiemethoden, wenn sie durch von uns anerkannte Ärztinnen und Ärzte sowie Therapeutinnen und Therapeuten zur Behandlung von Krankheiten bzw. Unfallfolgen durchgeführt werden.
- Bei von uns anerkannten Ärztinnen und Ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten vergüten wir aus Completa Top maximal 80 Franken und aus Completa Forte maximal 120 Franken pro Stunde.
- Allfällig darüber hinausgehende Kosten übernehmen wir aus Optima. Sie können die Leistungen auch im Ausland beziehen, sofern die Therapeutinnen und Therapeuten über eine gleichwertige Ausbildung gemäss unseren Qualitätsstandards verfügen.
- Aus der weltweiten Privatpatientenversicherung Infortuna übernehmen wir bei Unfall bzw. Unfallfolgen die Kosten, die nicht durch die obligatorische Krankenversicherung, die Unfallversicherung, die Militärversicherung oder die Invalidenversicherung versichert sind. Sie können die Leistungen auch im Ausland beziehen, sofern die Therapeutinnen und Therapeuten über eine gleichwertige Ausbildung gemäss unseren Qualitätsstandards verfügen.

## Kostenbeteiligung

Für komplementärmedizinische Behandlungen oder Therapien erheben wir gemäss Versicherungsbedingungen (AVB) und Zusatzbedingungen (ZB) zu Completa Top und Completa Forte für alle Versicherten einen Selbstbehalt von 10 Prozent (maximal 700 Franken für Erwachsene bzw. 350 Franken für Kinder). Als Erwachsene können Sie zusätzlich zwischen keiner Franchise oder einer Franchise von 600 Franken wählen. Für Kinder bis zum 18. Altersjahr erheben wir keine Franchise. Bei Optima erheben wir für alle Versicherten eine Franchise in der gleichen Höhe wie die Jahresfranchise der obligatorischen Krankenpflegeversicherung und zusätzlich einen Selbstbehalt von 10 Prozent (maximal 700 Franken für Erwachsene bzw. 350 Franken für Kinder).

## Exklusiv bei uns: Transparente und vorteilhafte Kostenbeteiligung

Wir rechnen als einzige Krankenversicherung die Kostenbeteiligung Ihrer Grundversicherung an die Ihrer Zusatzversicherungen bei SWICA an. Dadurch liegt die maximale jährliche Kostenbeteiligung im Vergleich zu anderen Krankenversicherungen grundsätzlich tiefer.

## SWICA-Therapeutenverzeichnis

Wir führen ein Verzeichnis der von uns anerkannten Therapeutinnen und Therapeuten und aktualisieren es laufend. Sie können es einsehen oder Auszüge davon verlangen. Sie finden alle von uns anerkannten Therapeutinnen und Therapeuten online unter: [swica.ch/therapie](https://www.swica.ch/therapie)



# Von uns anerkannte Therapiemethoden

## A

- Aderlass<sup>3</sup>
- Akupressurtherapie
- Akupunkturmassage-Therapie
- Akupunktur<sup>1,2</sup>
- Alexander-Technik
- Anthroposophische Medizin/Therapien<sup>1,6</sup>
- Aquatische Körperarbeit
- Aromatherapie<sup>7</sup>
- Atemtherapie
- Audio-Psycho-Phonologie/Tomatis<sup>7</sup>
- Augen-/Irisdiagnostik<sup>3</sup>
- Ausleitende Verfahren<sup>3</sup>
- Autogenes Training<sup>7</sup>
- Ayurveda-Massage<sup>4</sup>
- Ayurvedische Medizin/Therapien<sup>4</sup>

## B

- Bachblütentherapie<sup>3</sup>
- Baunscheidtieren<sup>3</sup>
- Bewegungstherapie
- Bindegewebsmassage<sup>3,5</sup>
- Biodynamik
- Biofeedback
- Bioresonanztherapie<sup>7</sup>
- Bluteigeltherapie<sup>3</sup>
- Boeger-Therapie<sup>3,5</sup>
- Bowtech

## C

- Colon-Hydro-Therapie<sup>7</sup>
- Colon-Massage<sup>3,5</sup>
- Craniosacral-Therapie

## D

- Dorn-Therapie<sup>3,5</sup>
- Dramatherapie

## E

- Eigenbluttherapie (exkl. Blutplasmatherapien)<sup>6,7</sup>
- Elektroakupunktur<sup>2</sup>
- Elektrotherapie<sup>7</sup>
- Ernährungstherapie Ayurveda<sup>4</sup>
- Ernährungstherapie TCM<sup>2</sup>
- Ernährungstherapie westlich<sup>3</sup>
- Eutonie Gerda Alexander

## F

- Fango<sup>3,5</sup>
- Farbpunktur<sup>7</sup>
- Farbtherapie<sup>7</sup>
- Faszientherapie
- Feldenkrais-Therapie
- Figurespieltherapie
- Funktionelle Orthonomie und Integration
- Fussreflexzonen-Massage

## G

- Gestaltungstherapie

## H

- Heileurythmie
- Heilpädagogisches Reiten/pferdegestützte Therapie
- Homöopathie
- Hydrotherapie<sup>3,5</sup>
- Hämatogene Oxydationstherapie<sup>6,7</sup>

## I

- Intermediale Therapie

## K

- Kinesiologie
- Kneipp-Therapie<sup>3,5</sup>

## L

- Laser-Akupunktur<sup>2</sup>
- Lichttherapie<sup>7</sup>
- Lymphdrainage manuell (therapeutisch)

## M

- Magnetfeldtherapie<sup>7</sup>
- Malthherapie
- Malthherapie anthroposophisch
- Massage (therapeutisch)
- Moxa/Moxibustion<sup>2</sup>
- Musiktherapie
- Musiktherapie anthroposophisch
- Myofunktionelle Therapie

## N

- Neuraltherapie<sup>6</sup>

## O

- Ohrakupunktur<sup>2</sup>
- Ordnungstherapie<sup>2,3,4</sup>
- Organisch-Rhythmische Bewegungsbildung Medau
- Ortho-Bionomy
- Orthomolekulare Therapie<sup>7</sup>
- Osteopathie/Etiopathie
- Ozontherapie<sup>6,7</sup>

## P

- Phytotherapie Ayurveda<sup>4</sup>
- Phytotherapie TCM<sup>1,2</sup>
- Phytotherapie westlich<sup>1,3</sup>
- Plastisch-therapeutisches Gestalten
- Polarity

## Q

- Qigong<sup>2</sup>

# Von uns anerkannte Therapiemethoden

## R

- Rebalancing<sup>7</sup>
- Reflexzonentherapie

## S

- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (exkl. IHHT)<sup>3,7</sup>
- Schröpfen<sup>2,3</sup>
- Shiatsu
- Sophrologie Caycédienne/Biodynamique
- Spagyrik<sup>3</sup>
- Spiraldynamik
- Sprachgestaltung therapeutisch
- Strukturelle Integration/Rolfing

## T

- Tai-Chi
- Tanz- und Bewegungstherapie nach Hauschild-Sutter
- Tanztherapie
- Thai-Massage
- Tibetische Medizin
- Traditionelle Chinesische Medizin TCM<sup>1,2</sup>
- Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN<sup>3</sup>
- Trager
- Tui-Na/An-Mo<sup>2</sup>

## U

- Ultraviolettbestrahlung des Blutes<sup>6,7</sup>

## W

- Wickel/Umschläge<sup>3,5</sup>
- Wirbelsäulen-Basis-Therapie

## Y

- Yogatherapie

## Ergänzende Hinweise/Legende

<sup>1</sup> Akupunktur, Anthroposophische Medizin, Arzneimitteltherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), Ärztliche Klassische Homöopathie und Phytotherapie: Führt eine Ärztin oder ein Arzt mit Fähigkeitsausweis in einer der jeweiligen Disziplinen die Behandlung durch, vergüten wir die Kosten aus der obligatorischen Krankenpflegeversicherung, nach Tarif des Wohnkantons.

Die folgenden Therapiemethoden, Techniken bzw. diagnostischen Methoden vergüten wir, sofern diese

<sup>2</sup> durch von uns anerkannte Ärztinnen und Ärzte oder TCM-Therapeutinnen und -Therapeuten durchgeführt werden.

<sup>3</sup> durch von uns anerkannte Ärztinnen und Ärzte oder TEN-Therapeutinnen und -Therapeuten durchgeführt werden.

<sup>4</sup> durch von uns anerkannte Ärztinnen und Ärzte oder Ayurveda-Therapeutinnen und -Therapeuten durchgeführt werden.

<sup>5</sup> durch von uns anerkannte Medizinische Masseurinnen und Masseur durchgeführt werden.

<sup>6</sup> ausschliesslich durch von uns anerkannte Ärztinnen und Ärzte durchgeführt werden.

<sup>7</sup> begleitend angewendet werden bzw. eine andere Therapie hauptsächlich zum Tragen kommt.