

Gesund bleiben im Arbeitsprozess – dank frühzeitiger Unterstützung

Präventives Care Management konzentriert sich auf eine frühzeitige Begleitung, damit Sie nachhaltig gesund bleiben. Die Begleitung ist ganzheitlich und umfasst zahlreiche Lebensbereiche: berufliche Herausforderungen, gesundheitliche Probleme und persönliche Anliegen.

Präventives Care Management in Kürze

Das präventive Care Management von SWICA überzeugt durch eine frühzeitige und wirkungsvolle Unterstützung. Veränderte Lebenssituationen, Schicksalsschläge, private Sorgen oder gesundheitliche Probleme können das gewohnte Leben schnell auf den Kopf stellen. Oft nehmen Betroffene erst dann Hilfe in Anspruch, wenn es nicht mehr anders geht und keine Kraft mehr übrig ist. Je früher gesundheitliche Probleme erkannt und angesprochen und unterstützende Massnahmen eingeleitet werden, desto grösser sind die Chancen, die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden wiederherzustellen und damit die Arbeitsfähigkeit zu erhalten.

Wann ist der richtige Zeitpunkt?

Am wirkungsvollsten ist präventives Care Management, wenn Sie noch im Arbeitsprozess sind und gleichzeitig an der Schwelle zu einer möglichen Arbeitsunfähigkeit stehen. Durch die frühzeitige Einleitung passgenauer Massnahmen können Chronifizierungen und Arbeitsunfähigkeiten verhindert werden. Oft sind es kleine Veränderungen, die zu einer deutlichen Verbesserung der gesundheitlichen Situation führen.

Wir empfehlen Ihnen das präventive Care Management, wenn Sie Folgendes an sich beobachten:

- Zunahme von Fehlzeiten, Minusstunden, Urlaub reicht nicht mehr zur Erholung aus
- Leistungsschwankungen, höhere Fehlerquote, zunehmende Unzuverlässigkeit
- Sozialer Rückzug oder Zunahme von Konflikten mit Kolleginnen und Kollegen, Vorgesetzten oder Kundinnen und Kunden
- Häufige körperliche Beschwerden, Müdigkeit, Nervosität
- Kraftlosigkeit, schwindende Motivation, Lustlosigkeit
- Stimmungsveränderungen, Stimmungsschwankungen
- Verändertes Erscheinungsbild

Ihre Vorteile

Wir bieten das gebündelte Know-how von rund 70 Care Managerinnen und Care Managern in der ganzen Schweiz. Wir begleiten und unterstützen Sie vor Ort dabei, gesund zu bleiben oder zu werden und nachhaltige Lösungen für herausfordernde Situationen zu finden. So können Fehlzeiten nachhaltig reduziert oder vermieden werden.

Ihr Zugang

Sprechen Sie Ihre Führungskraft auf das Angebot von SWICA an. Die zuständige HR-Fachperson erklärt Ihnen gerne das präventive Care Management von SWICA. Anschliessend leiten Sie die Bedarfsmeldung an uns weiter.

Kontakt

Sobald wir von der zuständigen HR-Fachperson informiert wurden, nehmen wir telefonisch Kontakt mit Ihnen auf. Sie erhalten Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und das weitere Vorgehen.

Nach Ihrem schriftlichen Einverständnis vereinbaren Sie mit der Care Managerin oder dem Care Manager ein persönliches Erstgespräch. Darin besprechen Sie die aktuelle Lebenssituation, definieren gemeinsam unterstützende Massnahmen und vereinbaren den Folgekontakt. Vertraulichkeit hat dabei oberste Priorität: Ohne Ihr Einverständnis werden keinerlei Informationen an Dritte weitergegeben. Ihre Teilnahme am präventiven Care Management ist freiwillig. Ihre Selbstverantwortung (Self-Empowerment) und eine lösungsorientierte Koordination durch die Care Managerin oder den Care Manager stehen dabei im Vordergrund.