

Restare in salute sul posto di lavoro grazie a un accompagnamento tempestivo

Il care management preventivo si concentra sull'accompagnamento tempestivo, affinché restiate a lungo in buona salute. L'accompagnamento è globale e comprende vari ambiti della vita: sfide professionali, problemi di salute e preoccupazioni personali.

Il care management preventivo in breve

Il care management preventivo di SWICA convince grazie a un sostegno tempestivo ed efficace. I cambiamenti nelle situazioni di vita, i colpi del destino, le preoccupazioni private o i problemi di salute possono mettere rapidamente a soqquadro l'abituale vita quotidiana. Spesso le persone colpite chiedono aiuto solo quando non c'è altra via d'uscita e non hanno più la forza per continuare. Quanto prima si individuano e si affrontano i problemi di salute e si avviano i relativi provvedimenti di sostegno, tanto maggiori sono le possibilità di ristabilire la buona salute e il benessere personale, mantenendo così la capacità lavorativa.

Qual è il momento giusto?

Il care management preventivo sviluppa la sua massima efficacia quando vi trovate ancora nel processo lavorativo e al contempo siete vicini a una possibile incapacità lavorativa. Tramite la messa in atto tempestiva di provvedimenti appropriati, si possono evitare le cronicizzazioni e le incapacità lavorative. Con piccoli accorgimenti si ottiene sovente un notevole miglioramento dello stato di salute.

Vi consigliamo di ricorrere al care management preventivo quando osservate quanto segue in voi stesse o voi stessi:

- aumento delle assenze, ore in meno, le vacanze non sono più sufficienti ai fini del recupero;
- oscillazioni nelle prestazioni lavorative, maggiore frequenza degli errori, inaffidabilità crescente;
- ritiro dalla vita sociale o aumento dei conflitti con colleghe e colleghi, superiori o clienti;
- frequenti disturbi fisici, stanchezza e nervosismo;
- debolezza, scarsa motivazione, svogliatezza;
- cambiamenti e sbalzi d'umore;
- cambiamenti nell'aspetto.

I vostri vantaggi

Offriamo le competenze globali di circa 70 collaboratrici e collaboratori con funzione di care manager in tutta la Svizzera. Vi assistiamo e sosteniamo sul posto nel vostro intento di restare in buona salute o di recuperarla e nella ricerca di soluzioni durevoli quando ci sono situazioni difficili. In questo modo si possono ridurre o evitare le assenze.

Come accedere all'offerta

Parlate dell'offerta di SWICA con il vostro superiore. La o lo specialista HR competente vi spiegherà in cosa consiste il care management preventivo di SWICA. In seguito potrete trasmetterci la notifica di bisogno.

Contatto

Non appena saremo stati informati dalla persona competente HR, prenderemo contatto telefonico con voi e vi daremo le informazioni relative alle possibilità di sostegno e all'ulteriore procedimento.

Dopo aver dato il vostro consenso per iscritto, fisserete un primo colloquio personale con la o il care manager, nel quale parlerete della vostra situazione attuale, definirete insieme le misure di sostegno e converrete il contatto successivo. In questo contesto la riservatezza ha la massima priorità: senza il vostro consenso non si trasmetterà nessuna informazione a terze persone. La vostra partecipazione al care management preventivo è facoltativa. La vostra responsabilità personale (self-empowerment) e un coordinamento orientato alla soluzione da parte della o del care manager sono in primo piano.