

# Unterstützt das gesunde Bewegungsverhalten

Mit den Präventionsmanagementpaketen von SWICA können Unternehmen ihren Mitarbeitenden vordefinierte Angebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements anbieten. Das Ziel dieser Pakete ist, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu fördern, Krankheiten vorzubeugen und einen langfristig gesundheitsfördernden Rahmen zu schaffen.

## Worum geht's?

Im ersten Schritt des umfassenden Ansatzes steht die eingehende Analyse der aktuellen Situation und optimale Auswahl der Massnahmen.

Eine gute Arbeitsplatzgestaltung und ein gesundes Arbeitsverhalten der Mitarbeitenden sind wichtige Voraussetzungen für den Unternehmenserfolg.

## So geht's weiter

Je nach Fragestellung erfolgen Einzelberatungen direkt an den Arbeitsplätzen oder betriebliche Empfehlungen zur Verbesserung der Arbeitsbelastung. Mit Referaten und Schulungen kann gesundheitsbasiertes Wissen vermittelt und durch praktisches Üben an den Arbeitsplätzen gefestigt werden. Mittels Einbindung der Vorgesetzten als Multiplikatoren wird eine nachhaltige Wirkung erzielt.

