

Soutien des habitudes de mouvement saines

Avec les paquets de la gestion de la prévention SWICA, les entreprises peuvent proposer à leur personnel des offres de gestion de la santé en entreprise prédéfinies. L'objectif de ces paquets est de promouvoir la santé et le bien-être du personnel, de prévenir les maladies et de créer un cadre propice à la santé sur le long terme.

En quoi cela consiste-il?

La première étape de cette approche complète consiste à analyser de manière approfondie la situation actuelle et à choisir les mesures les plus adaptées.

Un bon aménagement du poste de travail et un comportement professionnel sain du personnel constituent des conditions essentielles au succès de l'entreprise.

Prochaines étapes

En fonction des questions posées, soit des entretiens de conseil individuels ont lieu directement aux postes de travail, soit des recommandations sont fournies à l'entreprise pour améliorer la charge de travail. À l'aide d'exposés et de formations, il est possible de transmettre des connaissances en matière de santé, qui peuvent ensuite être consolidées par des exercices pratiques. En impliquant les supérieures et les supérieurs hiérarchiques comme moteur de diffusion, un effet durable est obtenu.

