

Für einen vitalen und gesunden Alltag

Mit den Präventionsmanagementpaketen von SWICA können Unternehmen ihren Mitarbeitenden vordefinierte Angebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements anbieten. Das Ziel dieser Pakete ist, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu fördern, Krankheiten vorzubeugen und einen langfristig gesundheitsfördernden Rahmen zu schaffen.

Worum geht's?

Im Paket Lifestyle liegt der Fokus auf Gesundheitsthemen, die in erster Linie die körperliche Gesundheit, wie z.B. das Herz-Kreislauf-System, betreffen und durch einen gesunden Lebensstil, wie Bewegung, Ernährung und Schlaf, positiv beeinflussbar sind. Mit Hilfe eines Gesundheits-Checks erhalten Mitarbeitende mit einem erhöhten Risiko persönliche Empfehlungen.

So geht's weiter

Im Zentrum steht nun ein individuelles Coaching, mit dem Ziel, den Lebensstil und somit die Gesundheit nachhaltig zu beeinflussen. Aus der Analyse werden zudem Gesundheitsthemen evaluiert, die als Referat zur Wissensvermittlung umgesetzt werden können. Ziel ist es, die Mitarbeitenden individuell nach ihrem Bedarf unterstützen zu können. Den Abschluss bildet eine erneute Analyse, um die Wirkung der Massnahmen zu messen.

