

Young Job-Balance per App

Psychologische Unterstützung für Lernende

Weil du nicht alles alleine tragen musst

Die Lehrzeit bringt viele Herausforderungen mit sich. Ob Stress im Betrieb, Druck in der Schule oder Sorgen im privaten Umfeld, du musst das nicht alleine tragen. In solchen Momenten ist Young Job-Balance an deiner Seite – per App, persönlich und vertraulich.

So funktioniert Young Job-Balance

Psychologische Beratung per App

Du stehst via Text- oder Sprachnachrichten mit den Psychologinnen und Psychologen von santé24 in Kontakt.



Safe Space

Dein Arbeitgeber erfährt nicht, wer sich bei uns meldet. Wir bieten dir einen sicheren Raum.



Keine fixen Termine

Du meldest dich, wenn du Unterstützung benötigst – ganz flexibel und ohne Wartezeiten.



Kostenübernahme durch deinen Arbeitgeber

Mit deinem persönlichen Code nutzt du das Angebot kostenlos

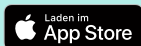


Hol dir Unterstützung – einfach, vertraulich, jederzeit

So startest du

1 App herunterladen

- QR-Code scannen und AllyTime-App herunterladen.



Young Job-Balance ist ein Angebot von santé24,
entwickelt gemeinsam mit AllyWell.



- «Ich habe einen Zugangscode» auswählen und Code eingeben.
So nutzt du die Beratung kostenlos.

Dein Code:

2 Nachricht schicken

Egal ob Text oder Sprach-
nachricht – du bestimmst,
wie du kommunizierst.

3 Antwort von unseren Psychologinnen und Psychologen erhalten

Wir nehmen deine Anliegen
ernst, bieten persönliche Unter-
stützung und Orientierung.

Dein Nutzen

- Du wirst gehört – ohne Druck und ohne Beurteilung.
- Deine Sorgen werden ernst genommen, egal wie klein oder gross sie sind.
- Du bekommst Orientierung, Unterstützung und neue Sichtweisen.
- Du entscheidest selbst, wann und wie du dich meldest.

Wofür du unsere Psychologinnen und Psychologen kontaktieren kannst

Stress oder Druck
in der Lehre, im Betrieb
oder Schule



Konflikte im Team,
mit Berufsbildenden oder
im privaten Umfeld



Prüfungsstress oder
Überforderung



Mobbing, Selbstzweifel
oder Zukunftsängste



Antriebslosigkeit, Traurigkeit oder Belastungen,
die einfach zu viel werden



**Warte nicht, bis es «schlimm genug» ist.
Young Job-Balance macht den ersten Schritt leichter.**